

## Учебно-тематический план

№ п/п	Тема занятий	Количество часов		
		Теория	Практика	Всего
1.	Вводное занятие.	<b>3</b>	---	<b>3</b>
2.	Правила игры и содержание инвентаря	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>2</b>
3.	Общая физическая подготовка	<b>8</b>	<b>37</b>	<b>45</b>
4.	Специальная физическая подготовка	<b>8</b>	<b>38</b>	<b>46</b>
5.	Техническая подготовка	<b>8</b>	<b>24</b>	<b>32</b>
6.	Игры с партнером	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>102</b>
7.	Игры на счет в парах	<b>24</b>	<b>78</b>	<b>102</b>
8.	Соревнования	<b>4</b>	<b>6</b>	<b>10</b>
	<b>ИТОГО:</b>	<b>80</b>	<b>262</b>	<b>342</b>

