

Муниципальное бюджетное учреждение, осуществляющее обучение, для детей-сирот  
и детей, оставшихся без попечения родителей

«Детский дом № 105»

(МБУ «Детский дом № 105»)

Шорникова ул., д.9, Кемерово, 650036  
Тел./факс (3842) 35-58-23, 35-00-19. E-mail dd105-kem@mail.ru

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ «Детский дом №105»  
И.М.Селезнева  
« 30 » 2021 г.



## Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

### Цели, направления, план спортивной работы

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди воспитанников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные
1.	<b>Профилактические мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Тематические беседы в группах о режиме дня школьника, правильном питании, ЗОЖ, вреде курения</li><li>• Часы здоровья</li><li>• Воспитательские часы ЗОЖ</li><li>• Проветривание помещений</li></ul>	В течение года	Медицинский работник, воспитатели на смене, педагог дополнительного образования
2.	<b>Организационные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Организовать участие воспитанников для занятий в секциях и кружках</li><li>• Составить списки воспитанников по кружкам и секциям</li></ul>	До 15.09.2021г.	Воспитатели на смене  Ст.воспитатель

	<ul style="list-style-type: none"> <li>Составить расписание секций, кружков</li> </ul>		
3.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия:</b></p> <p>Участие воспитанников в соревнованиях, турнирах, проводимых внутри детского дома:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>осенний и весенний кросс</li> <li>турниры по пионерболу, баскетболу, волейболу, н/теннису, шашкам, скейтборду, велосипедные и роликовые состязания</li> <li>лыжная эстафета</li> <li>малые олимпийские игры</li> <li>«Богатырская наша сила»</li> <li>футбол на валенках</li> <li>соревнования внутри групп</li> <li>«Веселые старты»</li> <li>спортивные праздники</li> <li>туристические походы</li> </ul>	В течение года	Медицинский работник, воспитатели на смене, педагог дополнительного образования, педагог-организатор, руководитель ШСК
4.	<p><b>Физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия:</b></p> <p>Участие воспитанников в городских соревнованиях, турнирах:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Кросс</li> <li>Мини-футбол</li> <li>Пионербол</li> <li>Настольный теннис</li> <li>Турнир по шашкам</li> <li>Баскетбол</li> <li>Военно-спортивная игра «Зарница»</li> <li>Соревнование по лыжным гонкам</li> <li>Волейбол</li> <li>Турнир по мини-футболу на приз братьев Раздаевых</li> <li>Легкая атлетика</li> </ul>	В течение года	Медицинский работник, воспитатели на смене, педагог дополнительного образования, педагог-организатор, руководитель ШСК

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные мероприятия и праздники</li> </ul>		
5.	<p><b>Агитация и пропаганда ЗОЖ:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Тематические конкурсы рисунков, стенгазет</li> <li>• Оформление стендов «Гигиена», «Удивительное рядом», «Профилактика», «Отказ от вредных привычек», «Стоп, наркотик!», «О вреде употребления ПАВ», «Интересное в мире спорта», «Сигарету на конфету», «Самый, самый», «Спортивный калейдоскоп»...</li> </ul>	В течение года	Медицинский работник, воспитатели на смене, педагог дополнительного образования, педагог-организатор, руководитель ШСК