Селезнева Наталья Михайловна

Подписано цифровой подписью: Селезнева Наталья Михайловна
Дата: 2021.09.09 12:32:25 +07'00'

Утверждено:
На педагогическом совете
Протокол № ____
«____»_____20__г.

Утверждаю:
директор детского дома № 105
_____
«_ ___»_____20__г.

ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ И РАСПОРЯДКЕ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации», санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы организаций для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей (Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.3259-15), утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача российской Федерации от 09.02.2015 № 8, Уставом детского дома.

2. Настоящее положение о режиме и распорядке дня воспитанников вывешивается в группах и на стенде МБУ «Детский дом № 105»

3. При приеме воспитанников в детский дом, администрация обязана ознакомить воспитанников с режимом и распорядком дня.

2. ОРГАНИЗАЦИЯ ВОСПИТАНИЯ И ОБУЧЕНИЯ

2.1. Организация режима дня в МБУ «Детский дом № 105» строится с учетом индивидуальных особенностей воспитанников в соответствии с планом воспитательной работы, разработанным учреждением и регламентируемым расписанием занятий.

Режим дня, обеспечивающий рациональное сочетание воспитательной и образовательной деятельности, а также общественно-полезного труда и отдыха, составляется с учетом круглосуточного пребывания детей в Учреждении.

2.2. Обучение воспитанников детского дома с 1 по 11 класс организуется в муниципальных образовательных учебных заведениях города, не имеющих условий для проживания воспитанников.

	Понед-к	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскрес-е
Подъем	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	7.00	9.00
Зарядка	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	7.00 – 7.15	9.00 –9.15
Утренние гигиенические процедуры	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	7.15 – 7.25	9.15 – 9.25
Завтрак	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	7.25 – 7.45	9.25 – 10.00
Подготовка к школе	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	7.45 – 8.10	Свободное время
Занятия в школе	8.30 – 14.10	8.30 – 14.10	8.30 – 14.10	8.30 – 14.10	8.30 – 14.10	8.30 – 14.10	Занятия в системе ДОД
Обед	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00	14.20 – 15.00
Прогулка	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	Тематические прогулки, экскурсии
Занятия в кружках	15.30 – 18.30	15.30 – 18.30	15.30 – 18.30	15.30 – 18.30	15.30 – 18.30	15.30 – 18.30	Занятия в системе ДОД
Самоподготовка (старшие, младшие кл.)	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	Тематические прогулки, экскурсии
Полдник	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50	16.40 – 16.50
Самоподготовка (старшие кл.)	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	16.50 – 17.50	Час чтения, просмотр TV
Свободное время	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20	17.50 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40	18.20 – 18.40
Воспитательский час	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10	18.40 – 19.10
Прогулка (игры на свежем воздухе, ОПТ)	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00	19.10 – 20.00
II-ой ужин	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15	20.00 – 20.15
Бытовой час	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 20.45	20.15 – 21.15	20.15 – 20.45
Подготовка ко сну	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00	20.45 – 21.00	21.15 – 22.00	20.45 – 21.00
Отбой	21.00	21.00	21.00	21.00	21.00	22.00	21.00

В выходные, праздничные дни и каникулярное время подъем воспитанников в 9.00
Вместо самоподготовки – час чтения, просмотр телепередач.
Вместо занятий в школе – занятия в системе дополнительного образования детей
Переход ко сну – в 22.00

2.3. Трудовое воспитание осуществляется через самообслуживание – ежедневная уборка спальных комнат по утвержденным графикам, уход за одеждой, дежурство по столовой по графику, работа на закрепленной за каждой группой территории (ОПТ) выполняется в установленное режимом время. Генеральная уборка помещения детского дома осуществляется в пятницу под руководством воспитателя.
2.4. Участие воспитанников в ОПТ основывается на принципе добровольности.
2.5. ОПТ выполняется ежедневно, кроме воскресенья, под руководством воспитателя.
2.6. Прием воспитанников в объединения системы дополнительного образования осуществляется на основе свободного выбора детьми воспитательно-образовательной области и программ. Воспитанники могут посещать клубы, секции, кружки, студии, объединения по интересам, действующие в детском доме, учреждениях дополнительного образования детей, в иных учреждениях и организациях, а так же участвовать в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах и массовых мероприятиях.
2.7. Структура дополнительного образования детей определяется целями и задачами детского дома, количеством и направленностью реализуемых дополнительных образовательных программ.
2.8. В детском доме не допускается принуждение на участие воспитанников в общественных объединениях и объединениях системы дополнительного образования.
2.9. Организация рационального питания предусматривает строгое выполнение режима. Для воспитанников в детском доме устанавливается пятиразовое питание: завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин.