

**Аннотация
к дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программе «Футбол»**

Программа «Футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность, Программа направлена на оздоровление и физическое развитие детей, на формирование таких физических и психологических качеств и способностей, которые позволят осваивать футбольные навыки. Программа рассчитана на работу с учащимися в спортивно-оздоровительных группах (СОГ). В ходе ее освоения воспитанники приобщаются к развитию физических способностей, формирования знаний по теории и методике игры в футбол, что позволяет достигнуть более высокого результата. Применение метода психорегуляции в тренировках и на соревнованиях ориентирует учащихся на достижение наивысших результатов в освоении игры и стремлению к победам.

Направление – физкультурно-спортивная.

Уровень – общекультурный. Программа направлена на создание организационных условий формирования растущей личности в спорте.

Условия набора детей в кружок: принимаются все желающие с 11 до 16 лет.

Наполняемость группы составляет 8-12 человек (не менее 5) 2 группы, согласно санитарно-гигиеническим требованиям к виду деятельности.

Предполагаемый состав группы - переменный.

Данная программа носит комплексный характер и способствует формированию у воспитанников духовной и физкультурно-спортивной культуры. Курс программы рассчитан на 1 год обучения в объеме 216 часов и предусматривается 2 занятия в неделю по 2 часа в год.

Цель программы: формирование мотивации воспитанников на здоровый образ жизни и укрепление физического и психического здоровья.

Методы обучения – игровой, метод соревнования, наглядный, метод упражнения, круговая тренировка, работа в группе;

методы воспитания – убеждение, поощрение, стимулирование.

Формы организации учебного занятия – групповой, индивидуальный и круговой.

При изучении нового материала используются тренинги, тренировки, упражнения в группах, парах.

Основными видами выявления результатов усвоения программного материала на всех этапах обучения является соревновательная деятельность, практические занятия.

Основными результатами работы по программе являются: динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, результаты в соревнованиях и развитие мотивации воспитанников на здоровый образ жизни.